

---

# Da luglio a ottobre escursioni nelle foreste con guide e accompagnatori

Categorie: *Breaking News, Coronavirus, Sport*

## **Cambiaghi: posti riservati agli operatori del settore sanitario Collegio Guide alpine Lombardia ed Ersaf al fianco della Regione**

Tornano anche quest'anno le escursioni gratuite con gli 'Accompagnatori di media montagna' e le '[Guide alpine](#)' della Lombardia. In tutto 43 gite, da luglio a ottobre, alla scoperta delle foreste più belle della nostra regione.

Gli eventi sono aperti a tutti, adatti alle famiglie con bambini, ai neofiti della montagna ma anche ai camminatori più esperti.

Ogni appuntamento si svolgerà nel rispetto delle direttive anti-Covid e riserverà un numero di posti fra i partecipanti a professionisti e lavoratori impiegati nell'ambito sanitario del territorio lombardo, in segno di gratitudine per l'impegno nella lotta al [Coronavirus](#).

L'iniziativa è promossa dall'assessorato allo Sport e Giovani di [Regione Lombardia](#) e dal Collegio Regionale Guide Alpine Lombardia, in collaborazione con [Ersaf \(Ente regionale per i servizi all'agricoltura e alle foreste\)](#).

### **Un modo per dire grazie a chi ha combattuto il virus**

“Quest'anno – ha sottolineato [Martina Cambiaghi](#), assessore a Sport e Giovani di Regione Lombardia – l'appuntamento con le uscite organizzato in collaborazione con il Collegio delle Guide Alpine ed Ersaf assume un significato molto particolare. Se negli scorsi anni si puntava principalmente a scoprire e valorizzare le bellezze montane grazie alle diverse professionalità delle Guide Alpine, l'edizione 2020 vuole, invece, essere, nel suo piccolo, un'ulteriore occasione di ripartenza per tutto il territorio lombardo. Anche per questo motivo ho fortemente voluto che fosse dedicato uno spazio riservato in tutte le escursioni agli operatori sanitari e a tutti coloro che hanno combattuto il Coronavirus, e lo stanno ancora facendo. Un'attenzione in più verso chi è in prima linea e per ringraziarli per l'impegno e la dedizione che hanno profuso”.

### **Le escursioni**

Le escursioni, in totale 43, saranno distribuite in 7 delle province lombarde e si terranno nei weekend da luglio a inizio ottobre.

Di queste, 9 si svolgeranno in provincia di Brescia, 9 in provincia di Bergamo, 11 in provincia di Sondrio, 5 in provincia di Como, 4 in provincia di Lecco, 3 in provincia di Varese e 2 in provincia di Pavia.

L'elenco completo delle mete e delle date si trova sul sito del Collegio Guide alpine Lombardia. Il calendario si apre con ben 7 appuntamenti domenica 5 luglio, data in cui si festeggia la Giornata regionale per le montagne, istituita da Regione Lombardia per promuovere e valorizzare i territori montani.

### **Le mete**

Le mete saranno: i borghi della Valvestino (BS), Passo della Presolana, Sentiero dell'Orso (BG), rifugio Benigni e lago Piazzotti (SO), i panorami del Campo dei Fiori (VA), le trincee del Monte Generoso e il faggio monumentale dell'Alpe di Gotta (CO), la Dorsale Orobica Lecchese, dai Piani di

---

Bobbio al Rifugio Grassi (LC), e il Monte Lesima (PV).

## **Regole anti-Covid**

Per prendere parte alle escursioni è necessario sottoscrivere un modulo relativo alle proprie condizioni di salute. A ciascun evento sarà ammesso un numero limitato di persone, che procederanno per il corso di tutta la giornata divisi in due gruppi separati. I partecipanti, inoltre, dovranno tenere durante il cammino una distanza minima superiore a 2 metri e dovranno coprire le vie respiratorie nei momenti in cui questo non sarà possibile. Sarà, inoltre, necessario utilizzare di frequente gel igienizzanti per le mani ed evitare qualsiasi scambio di cibo, bevande o indumenti fra i partecipanti.

## **Posti riservati ai professionisti del settore sanitario**

L'iniziativa delle escursioni gratuite di quest'anno vuole essere l'occasione per ringraziare tutti coloro che lavorano nell'ambito sanitario per l'ingente sforzo profuso nella lotta al Coronavirus. Per ogni gita un numero di posti verrà riservato a queste categorie, assicurando in questo modo una corsia preferenziale di iscrizione.

## **Chi può partecipare**

Le escursioni si distinguono per diverse durate e difficoltà, così che ciascuno possa scegliere quella più adatta alle proprie capacità e caratteristiche. Possono partecipare anche i minori tra i 10 e i 14 anni accompagnati da un genitore o da un tutore che ne faccia le veci, mentre dai 14 anni in su è sufficiente che presentino l'apposito modulo compilato e firmato dal genitore (disponibile sul sito del Collegio Guide Alpine Lombardia in tutte le pagine delle escursioni).

## **Le iscrizioni**

Le giornate sono completamente gratuite, le iscrizioni si effettuano direttamente sul sito del Collegio delle Guide Alpine della Lombardia dove si trovano anche tutte le informazioni relative alle escursioni. Ovvero descrizione, difficoltà e durata del percorso, luogo e orario di ritrovo, attrezzatura e abbigliamento consigliato.

## **Termine adesioni**

Le iscrizioni chiuderanno alle ore 12 del giovedì precedente il giorno dell'escursione. Vista l'elevata richiesta che ogni anno caratterizza questa iniziativa di successo, chi si iscrive all'escursione è tenuto a presentarsi o a darne eventuale disdetta con il maggior anticipo possibile, per permettere ad altre persone di iscriversi favorendo la migliore organizzazione possibile da parte dei tanti professionisti impegnati nell'iniziativa.

Ulteriori informazioni su <https://www.guidealpine.lombardia.it/>

ver